



Alle Fotos: © Stock.com



Über uns

Die Stiftung Mütterhilfe ist eine private, gemeinnützige, politisch und konfessionell neutrale Organisation mit Sitz in Zürich. Seit 1932 setzen wir uns dafür ein, dass Kinder in einem sicheren und gesunden Umfeld aufwachsen können.

Für die Bereitstellung unseres Angebots sind wir auf Spenden angewiesen. Die Stiftung Mütterhilfe ist mit dem Gütesiegel der Stiftung ZEWO zertifiziert, welches Organisationen mit einem gewissenhaften Umgang mit Spenden auszeichnet.

Die Stiftung Mütterhilfe arbeitet in Kooperation mit der Arche Zürich.

Kontakt

Stiftung Mütterhilfe
Badenerstrasse 18
8004 Zürich
www.muetterhilfe.ch

E-Mail beratung@muetterhilfe.ch
Telefon 044 241 63 43

Spendenkonto PC 80-24969-9

**Stiftung Mütterhilfe –
Psychologische Beratung,
Krisenintervention und
Therapie für werdende
Eltern und Familien mit
Babys und Kleinkindern**

**Helfen wir den Eltern,
helfen wir den Kindern.**



mütterhilfe
Wegweisend fürs Leben

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine neue Lebensphase mit vielen Veränderungen. Während der ersten drei Lebensjahre stehen wichtige Entwicklungsschritte an, die prägend für das Kind aber auch für die ganze Familie sind.



Neben Freude kann die veränderte Familiensituation auch Fragen und Unsicherheiten auslösen. Der Übergang von der Partner- zur Elternschaft kann als erschöpfend und belastend empfunden werden.

Die Beratungsstelle der Mütterhilfe unterstützt Sie bei Entwicklungs- und Beziehungsproblemen während der ersten Lebensjahre Ihres Kindes und hilft in akuten Krisensituationen. Bereits in der Schwangerschaft stehen wir Ihnen zur Seite, wenn Ihnen die bevorstehende Elternschaft Sorge bereitet.

- Fühlen Sie sich seit der Geburt Ihres Kindes überfordert, erschöpft oder oft freudlos im Umgang mit Ihrem Kind?
- Machen Sie sich Sorgen, weil Ihr Kind nicht oder wenig isst, oft stundenlang schreit, nicht einschläft oder nachts häufig lange wach ist?
- Reagiert Ihr Kind häufig ängstlich, aggressiv oder trotzig und Sie fühlen sich durch das Verhalten Ihres Kindes verunsichert und überfordert?
- Haben Sie ein frühgeborenes oder krankes Kind und sind besorgt, dass Sie den speziellen Bedürfnissen Ihres Kindes nicht gerecht werden können?
- Haben Sie als Eltern unterschiedliche Vorstellungen von der Erziehung und dem Umgang mit Ihrem Kind und sind sich uneinig darüber, was Ihr Kind braucht?
- Machen Sie sich Sorgen, weil Sie sich als Eltern seit der Geburt oft streiten und Ihre Partnerschaft und die Familie darunter leidet?

Zögern Sie nicht – kontaktieren Sie uns!

Mitarbeitende und Arbeitsweise

Unsere Mitarbeitenden sind erfahrene PsychotherapeutInnen mit Zusatzausbildung in den Bereichen frühe Kindheit, Elternschaft und Familie. Unsere Beratungen richten sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und sind vertraulich.

Beratungskosten

Unsere Tarife sind einkommensabgestuft und werden individuell beim ersten Beratungsgespräch festgelegt. Alle Familien, unabhängig von ihren finanziellen Verhältnissen, sollen von unserem Angebot profitieren können.

Termine

Nach Vereinbarung.

Anmeldekriterien

Während der Schwangerschaft und bis das jüngste Kind max. 36 Monate alt ist.

Kooperation mit der Arche Zürich

Zusammen mit der Arche Kind & Familie bieten wir eine umfassende Unterstützung an. Die bei uns um Hilfe suchenden Familien finden zusätzlich Beratung bei Fragen von Erziehung, Wohnen, Gesundheit, Schule, Finanzen und Weiterem. Die Arche Kind & Familie bietet zudem einen Treffpunkt für Kinder und ihre Eltern an. Gemeinsam sind wir eine unkomplizierte Anlaufstelle für Schwangere und Familien in schwierigen Lebenslagen – stets zum Wohle des Kindes.

