



mütterhilfe

## **Stiftung Mütterhilfe**

### **Psychologische Beratung, Krisenintervention und Therapie für werdende Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern**

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine neue Lebensphase mit vielen Veränderungen. Während der ersten drei Lebensjahre stehen wichtige Entwicklungsschritte an, die prägend für das Kind aber auch für die ganze Familie sind. Neben Freude kann die veränderte Familiensituation auch Fragen und Unsicherheiten auslösen. Der Übergang von der Partner-, zur Elternschaft kann als erschöpfend und belastend empfunden werden.

Die Beratungsstelle der Mütterhilfe unterstützt Sie bei Entwicklungs- und Beziehungsproblemen während der ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes und hilft in akuten Krisensituationen. Bereits in der Schwangerschaft stehen wir Ihnen zur Seite, wenn Ihnen die bevorstehende Elternschaft Sorge bereitet.

- Fühlen Sie sich seit der Geburt Ihres Kindes überfordert, erschöpft oder oft freudlos im Umgang mit Ihrem Kind?
- Machen Sie sich Sorgen, weil Ihr Kind nicht oder wenig isst, oft stundenlang schreit, nicht einschläft oder nachts häufig lange wach ist?
- Reagiert Ihr Kind häufig ängstlich, aggressiv oder trotzig und Sie fühlen sich durch das Verhalten Ihres Kindes verunsichert und überfordert?
- Haben Sie ein frühgeborenes oder krankes Kind und sind besorgt, dass Sie den speziellen Bedürfnissen Ihres Kindes nicht gerecht werden können?
- Haben Sie als Eltern unterschiedliche Vorstellungen von der Erziehung und dem Umgang mit Ihrem Kind und sind sich uneinig darüber, was Ihr Kind braucht?
- Machen Sie sich Sorgen, weil Sie sich als Eltern seit der Geburt oft streiten und Ihre Partnerschaft und die Familie darunter leidet?

**Zögern Sie nicht – kontaktieren Sie uns!**

## **Mitarbeitende und Arbeitsweise**

Unsere Mitarbeitenden sind erfahrene PsychotherapeutInnen mit Zusatzausbildung in den Bereichen frühe Kindheit, Elternschaft und Familie. Unsere Beratungen richten sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und sind vertraulich.

## **Beratungskosten**

Unsere Tarife sind einkommensabgestuft und werden individuell beim ersten Beratungsgespräch festgelegt. Alle Familien, unabhängig von ihren finanziellen Verhältnissen, sollen von unserem Angebot profitieren können.

## **Termine**

Nach Vereinbarung.

## **Anmeldekriterien**

Während der Schwangerschaft und bis das jüngste Kind max. 36 Monate alt ist.

## **Über uns**

Die Stiftung Mütterhilfe ist eine private, gemeinnützige, politisch und konfessionell neutrale Organisation mit Sitz in Zürich. Seit 1932 setzen wir uns dafür ein, dass Kinder in der Schweiz in einem sicheren und gesunden Umfeld aufwachsen können.

Für die Bereitstellung unseres Angebots sind wir auf Spenden angewiesen. Die Stiftung Mütterhilfe ist mit dem Gütesiegel der Stiftung ZEWÖ zertifiziert, welches Organisationen mit einem gewissenhaften Umgang mit Spenden auszeichnet.

Spendenkonto PC 90-24969-9

## **Kontakt**

Stiftung Mütterhilfe  
Badenerstrasse 18  
8004 Zürich  
[www.muetherhilfe.ch](http://www.muetherhilfe.ch)

E-Mail [beratung@muetherhilfe.ch](mailto:beratung@muetherhilfe.ch)

Telefon 044 241 63 43  
Mo, Mi, Do 08 -10 Uhr  
Di 14 -16 Uhr

**Helpen wir den Eltern, helfen wir den Kindern.**

